

Rezeptverzeichnis „nach Heft“ 2017

Heft 1-2

Gebratene Felchenfilets an Nussbutter 1-2/11
Ochsenschwanz auf italienische Art 1-2/16
Thailändisches Rindscurry 1-2/18
Rindsbacken an Rotweinsauce 1-2/21
Ossobuco mit Pastinaken 1-2/22
Poulet mit Steinpilzen und Äpfeln 1-2/23
Rüebli-Kartoffel-Gratin mit Blauschimmelkäse 1-2/26
Chicorée-Birnen-Gratin 1-2/27
Couscous-Gemüse-Auflauf mit Feta 1-2/29
Federkohl-Pilz-Lasagne 1-2/31
Cervelatschinken 1-2/34
Randensalat mit Wasabi-Nüssen 1-2/38
Randenrisotto mit Feta-Baumnuss-Cremolata 1-2/39
Kartoffel-Poulet-Spiesse mit Specksauce 1-2/40
Kartoffel-Speck-Küchlein mit Tomatensauce 1-2/41
Focaccia mit Cherrytomaten und Oliven 1-2/44
Erbsencremesuppe mit Mango 1-2/45
Rote Linsensuppe mit Poulet und Chorizo 1-2/46
Klare Süßwasserfischsuppe mit Gemüse 1-2/47
Grossmamas Apfelkuchen 1-2/48
Bohnen-Gersten-Suppe aus der Bündner-Herrschaft 1-2/51
Fisch in Sesamhülle mit scharfer Peperonisauce 1-2/53
Gebratener Oktopus mit Kartoffeln 1-2/56
Seppioline mit Zitrone auf Risotto 1-2/57
Gebratene Kalmare auf asiatischem Kabissalat 1-2/60
Absinth-Margarita 1-2/64
Absinth Sour 1-2/64
Absinth Fizz 1-2/65
Tacos mit Linsen und Avocado 1-2/68
Brätburger mit Erbsen-Rucola-Gemüse 1-2/69
Pilaw mit Broccoli und Kräuterquark 1-2/70
Marinierte Pouletschenkel mit roten Zwiebeln 1-2/71
Safran-Nudeln mit Pilzen und Lauch 1-2/72
Ofenäpfel mit Vanilleglace 1-2/73
Litschis mit Orangenschaum 1-2/76
Crêpes mit Passionsfrüchten und Joghurtrahm 1-2/77
Ananas-Crumble 1-2/78
Mango-Kokos-Parfait 1-2/78
Limettentörtchen mit Passionsfrucht-Mango 1-2/80
Kabis-Käse-Salat mit eingelegten Peperoni 1-2/81
Cranberry-Orangen-Konfitüre 1-2/82

Heft 3

Forellenfilets mit Kartoffelschuppen 3/16

Ganze Forelle auf Sellerie-Senf-Gemüse 3/18
Lachsfilets auf Linsen-Randen-Gemüse 3/21
Felchenfilets mit mediterraner Füllung 3/22
Gedämpfte Saiblingfilets an Kräuterbutter 3/23
Radicchiosalat mit Granatapfel und Ziegenkäse 3/26
Quinoa-Fenchel-Salat mit Grapefruit 3/27
Federkohl-Linsen-Salat mit pochiertem Ei 3/29
Rotkabis-Chicorée-Salat mit Orange und Ingwerdressing 3/31
Rüebli-Ingwer-Relish 3/34
Sizilianischer Spinat mit Gorgonzola-Fleischbällchen 3/38
Petersilienwurzelpüree mit getrüffelten Champignons 3/39
Spinat-Polenta-Auflauf mit Tomaten und Käse 3/40
Gefüllter Hackbraten mit Spinat und Feta 3/41
Pakoras mit Minzsauce 3/44
Mango-Dattel-Chutney 3/45
Raita 3/46
Butter Chicken 3/46
Kichererbsen und Gemüse in Tamarindensauce 3/48
Safran-Cashew-Reis 3/49
Milchreis mit Pistazien und Früchten 3/50
Gefüllte Rotzungenfilets an Kressesauce 3/53
Kresse-Risotto mit Taleggio 3/56
Pilz-Reisring mit Pouletwürfeln an Estragonsauce 3/57
Gebratener Gemüseris mit Röstzwiebeln und Ei 3/60
Chai-Tee 3/64
Mangolassi mit Kardamom 3/65
Limetten-Limonade 3/65
Penne nach Caesar Art 3/68
Pochierte Eier an Petersiliensauce 3/69
«Grünes» Pouletragout 3/70
Curry-Spinat mit Mandel-Kartoffeln 3/71
Speckschnitzelchen mit Oliven-Stampf 3/72
Linsen mit gebratener Wurst und Rüebli 3/73
Italienische Schokoladen-Salami 3/76
Hefezopf mit Feigen-Orangen-Füllung 3/77
Dörrfrüchteflan mit Zimtsauce 3/78
Dörrapfel-Kompott mit Mandelkrokant 3/79
Aprikosencreme mit Granatapfelkernen 3/80
Hafer-Baumnuss-Cookies 3/82

Heft 4

Grüne Vitamin-C-Bombe 4/10
Crostini Grundrezept 4/12
Pilz-Crostini 4/12
Avocado-Parmesan-Crostini 4/12
Zwiebel-Crostini 4/12
Bärlauchpaste 4/18
Fregola-Kräuter-Salat mit Avocado und Erbsen 4/25
Kräutersalat mit Grapefruit an Joghurt-Dressing 4/27

Kalbsschnitzelchen an Kräuterjus 4/28
Pastasotto mit Kräuterpesto und grünen Spargeln 4/31
Spinatsüppchen mit Bärlauch und Champignons 4/32
Falafel mit Paprika-Tahin-Creme 4/36
Gersteneintopf mit Gemüse 4/38
Couscous-Salat mit Gemüse und Kräutern 4/38
Kohlrabi-Linsen-Curry 4/40
Paprika-Reis mit Huhn 4/43
Lammrack mit Knoblauchkruste auf Zucchetti 4/47
Lammgigot in der Milch gegart 4/48
Lammragout mit Oliven und Zitrone 4/50
Italienisches Hefebrot mit Käse 4/54
Ziegenfrischkäse mit Radieschen-Tatar 4/55
Marinierter grüner Spargel mit Rauchlachs mousse 4/57
Eiersalat mit Crevetten 4/57
Ricotta-Spinat-Küchlein 4/58
Erdbeer-Quark-Terrine 4/60
Glasierte Cipollata-Würstchen auf Tomaten-Polenta 4/64
Schnelle Quark-Tarte mit Schinken 4/65
Gebratener Kichererbsen-Reis 4/66
Saibling im Papier 4/67
Tagliatelle mit Poulet und Spinat 4/68
Käse-Gemüse-Küchlein 4/69
Ofenküchlein mit Rhabarbercreme 4/74
Buttermilchmousse mit Erdbeersauce 4/74
Himbeergrütze mit Zitronen-Mascarpone-Creme 4/75
Ricottaflans mit Grapefruitsalat 4/76
Sauerrahm-Orangen-Parfait mit Caramelsauce 4/79
Quarkkuchen mit Erdbeeren 4/81
Ratatouille de poissons – Fischeintopf mit Tomaten, Zwiebeln und Oliven 4/88

Heft 5

Papaya-Rüebli-Smoothie 5/10
Erdbeer-Chutney mit grünem Pfeffer 5/12
Holundersirup 5/16
Asiatische Nudelsuppe mit Spargeln und Ei 5/25
Salat mit Spargel-Speck-Röllchen 5/27
Weisse Spargeln mit Avocado-Tatar 5/29
Spargeln und Fisch aus dem Wok 5/31
Tagliatelle mit weissen Spargeln und Rauchlachs 5/32
Mango-Beeren-Müesli mit Kokosnuss 5/38
Quinoa-Porridge mit Orangen 5/38
Bananen-Haferflocken-Müesli mit Äpfel 5/40
Baumnuss-Joghurt-Müesli mit Trauben und Heidelbeeren 5/42
Frühlingszwiebel-Schnittlauch-Tartelettes 5/45
Weisse Spargeln mit Erdbeer-Vinaigrette 5/48
Doppeltes Kalbskotelett «tonnato» 5/49
Pouletbrüstchen mit rosa Pfeffer und Oregano an Zitronenjus 5/51
Gewürz-Lachs auf Fenchel 5/52

Spargel-Kichererbsen-Salat 5/54
Gedämpfte Kohlrabi mit Quinoa 5/55
Forellenfilet mit Kopfsalat-Speck-Gemüse 5/56
Pouletschnitzel mit Rüeblinudeln 5/57
Erdbeer-Quark-Creme 5/58
Gefüllte Gurken 5/59
Spargelsalat im Kopfsalatblatt 5/62
Pouletgratin mit Tomaten und Mozzarella 5/65
Blätterteig-Apfel-Blumen 5/66
Erdbeer-Rhabarber-Törtchen mit Zitronenguss 5/76
Honig-Rhabarber aus dem Ofen 5/77
Kaiserschmarrn mit Rhabarberkompott 5/78
Erdbeerglace mit Balsamicosauce 5/78
Rhabarber-Blechkuchen mit Quarkguss und Streuseln 5/80
Schaffhauser Rieslingsuppe 5/89

Heft 6

Caesar Salad und seine Variationen 6/10
Pink-Berry 6/12
Erdbeer-Mango-Konfitüre 6/16
Lauwarmer Kohlrabi-Salat mit Lachsforelle 6/23
Romanesco-Kefen-Gemüse mit Poulet an Basilikumsauce 6/25
Broccoli mit Ei, Schnittlauch und Butterbröseln 6/25
Gebratene Blumenkohlscheiben mit Tomaten-Kapern-Butter 6/26
Broccoli mit Rindfleisch aus dem Wok 6/28
Spitzkohl-Tagliatelle an Paprika-Rahm 6/30
Croستini mit Erbsen-Löwenzahn-Püree 6/35
Wildkräutersalat mit Ofentomaten und Knoblauch-Croûtons 6/36
Kartoffel- und Kohlrabiwedges mit Wildkräuter-Salsa verde 6/37
Brennessel-Tagliatelle mit Haselnussbutter 6/38
Entrecôte mit Senfkruste und Sauce 6/41
Überbackene Artischockenherzen 6/45
Pasta mit Ofen-Artischocken 6/46
Rohr Artischockensalat mit Fenchel und Orange 6/48
Gebratene Artischocken mit Erbsen, Champignons und Speck 6/50
Mini-Calzone mit Peperoni und Ziegenkäse 6/54
Grüner Reissalat 6/55
«Betrunkene» Bratwurst-Köfte am Spiess 6/56
Halloumi-Spiesse 6/56
Pikant marinierte Kalbsbrust vom Grill 6/57
Überbackene Beeren mit Sorbet 6/58
Überbackene Quark-Crêpes 6/62
Curry-Huhn mit grünen Spargeln 6/63
Auberginen-Reis mit Kichererbsen und Feta 6/64
Penne mit Tomaten-Fenchel und Mozzarella 6/65
Gefüllte Kalbsschnitzel mit Scamorza und Tomaten 6/66
Fisch-Lauch-Tarte mit Kräutern 6/67
Schokoladen-Kirschen-Muffins 6/71
Kirschtörtchen 6/72

Kirsch-Crostata 6/72
Kirschen-Mohn-Strudel 6/74
Schwarzwälder Kirschtorte 6/75
Bigoli con sugo di gallina imbrigiata – Bigoli mit «betrunkenem» Huhn 6/81

Heft 7-8

Strawberry Gin Tonic 7-8/11
Fenchel im Tomaten-Chili-Sud 7-8/12
Schinkensulz 7-8/16
Tomaten-Carpaccio mit Knusper-Mozzarella 7-8/23
Suppe von marinierten Ofentomaten mit Feta 7-8/24
Tomaten-Burger nach Croque-Monsieur-Art 7-8/25
Gefüllte Tomaten mit Käse, Zucchini und Oregano 7-8/26
Tomaten-Charlotte mit Morchel-Vinaigrette 7-8/28
Cherrytomaten-Basilikum-Tarte 7-8/30
Kalte Kohlrabisuppe mit Kopfsalatstreifen 7-8/34
Blattsalat mit Himbeeren und Blüten 7-8/36
Rüebli-Peperoni-Rohkost mit Mandeln 7-8/37
Zucchini-Kräuter-Tzatziki mit Peperonistreifen 7-8/38
Gefülltes Schweinsfilet mit Basilikumbutter 7-8/41
Pfeffer-Hacksteaks mit Mango-Basilikum-Sauce 7-8/44
Grillierte Spitzpeperoni mit Hackfleischfüllung 7-8/46
Mediterraner Hackbraten vom Grill 7-8/47
Rindfleischburger mit Pfeffer-Käse 7-8/48
Mozzarella mit Tomaten-Melonen-Tatar 7-8/52
Zucchini-Tomaten-Quiche 7-8/53
Bohnensalat mit Aprikosen und Basilikum 7-8/54
Kalbsrollbraten mit Dörrtomaten und Kräutern 7-8/55
Limoncello-Flan mit Himbeeren 7-8/56
Peperoni-Spaghetti mit Feta 7-8/60
Kalbfleischrollen mit Basilikum-Mandel-Pesto 7-8/61
Couscous-Salat mit Sommergemüse und Hüttenkäse 7-8/62
Omelette mit dreierlei Käse und Spinat 7-8/63
Erbsenrisotto mit Kopfsalat 7-8/64
Pouletbrüstchen mit Kräuterkruste auf Tomatensalat 7-8/65
Aprikosen-Tiramisu aus dem Glas 7-8/69
Aprikosen-Himbeer-Creme 7-8/70
Aprikosen-Quarktorte 7-8/71
Dampfnudeln mit Aprikosen und Amaretti 7-8/72
Schafsjoghurt-Parfait mit Honig-Aprikosen 7-8/73
Entrecôte «Café de Paris»

Heft 9

Frühstücks-Smoothie mit Blaubeeren 9/10
Cordon bleu 9/12
Mediterranes Tomaten-Kräutersalz 9/14
Pilzcarpaccio mit Speck-Wacholder-Vinaigrette 9/23

Rindfleischröllchen mit Pilzsauce 9/24
Pilze mit Bratwurst-Mozzarella-Füllung 9/26
Ofenzwiebeln mit Pilzfüllung 9/28
Austernpilz-Saltimbocca 9/30
Linsen-Burger mit caramelisierten Tomatenscheiben 9/32
Polenta-Süßmais-Burger 9/35
Couscous-Burger mit Tzatziki 9/36
Fenchel-Likör 9/39
Birnen-Nektarinen-Konfitüre mit Thymian 9/42
Safran-Apfel-Konfitüre mit Passionsfrucht 9/44
Blaubeerkonfitüre mit Ingwer und Vanille 9/45
Erdbeer-Rosen-Konfitüre 9/46
Muscheln im Weissweinsud mit Knoblauchbrot 9/50
Fischtatar auf Spinatsalat 9/51
Zitronen-Krautstiel-Gemüse 9/52
Lachsforelle im Salzmantel 9/53
Zwetschgen-Granita mit Mandelguetzli 9/54
Bulgursalat mit Tomaten und Eiern 9/58
Fenchel-Tomaten-Gratin mit Mozzarella 9/59
Nudeln mit Pilzen und Bratwurstbällchen 9/60
Geschnetzelte Kalbsleber in Oreganobutter 9/61
Poulet-Nuggets mit Kräutern und Ratatouille-Dip 9/62
Gratinierte Brombeeren an Zitronen-Mascarpone 9/63
Ofenfeigen mit Honigcreme 9/66
Feigenkompott mit Baumnuss-Zimt-Glace 9/68
Feigen-Tarte-Tatin 9/69
Feigen-Crumble 9/70
Feigen-Zitronen-Creme 9/71
Bündner Nusstorte im Glas 9/79
Plain in Pigna 9/81

Heft 10

Zwetschgensirup 10/10
Tomatini 10/16
Pizzocheri mit Kastanien 10/18
Wildschweinbraten mit Birnen-Sauerkraut 10/23
Tagliatelle mit Wildschwein-Sugo 10/24
Gebratener Rehrücken mit Feigen-Rotkabis 10/24
Rehschnitzel mit Cranberry-Rahm 10/26
Randen-Carpaccio mit Wildfleischmousse 10/28
Rohes Kürbis-Fenchel-Salat 10/34
Kürbis-Pizza-Strudel 10/34
Überbackene Kürbis-Crespelle 10/35
Kürbis-Köfte mit Joghurtsauce 10/36
Risotto mit Salbei-Feigen-Kompott 10/39
Grüner Stampf mit pochiertem Ei 10/42
Kleine Curry-Gemüse-Frittatas 10/44
Welfenspeise 10/45
Falscher Hase an Senfsauce 10/46

Kartoffel-Meerrettich-Suppe mit Rauchlachs-Grissini 10/48
Endiviensalat an Granatapfel-Dressing mit Mandelkartoffeln 10/50
Shepard's Pot Pie – Kleine Kartoffel-Rindfleisch-Pies 10/52
Apfel-Kartoffel-Torte 10/54
Rindshuftsteak mit Champignons an Pfeffersauce 10/56
Kürbisgratin mit Knusperkruste 10/57
Pouletbrüstchen mit Mais und Avocado 10/58
Orzo-Risotto mit Spinat, Zitrone und Petersilie 10/59
Zander mit Nussmüesli-Kruste auf Mango-Couscous-Salat 10/60
Pikante Ricotta-Kräuter-Küchlein 10/61
Wiener Wäschermädel 10/65
Kipfelkoch 10/66
Millirahmstrudel 10/66
Sachertorte 10/69
Kaffeemuffins mit Schokoladenwürfeln 10/70
Cazzöla – Fleisch-Gemüse-Eintopf 10/80

Heft 11

Rindfleisch-Tatar 11/10
Tatar von geräuchertem Forellenfilet 11/10
Mozzarella-Peperoni-Tatar 11/10
Granatapfelessig 11/15
Apfel-Kale-Smoothie 11/16
Käseflan mit Randensalat 11/21
Pastinaken-Nudeln mit Käse-Pfeffer-Sauce 11/22
Pizza mit Raclettekäse und Federkohl 11/23
Buchweizensalat mit Orange und mariniertem Frischkäse 11/24
Gebackener Vacherin mit Zwiebel-Orangen-Konfitüre 11/26
Würziger Kürbisgratin mit Bergkäse 11/27
Schweinsfilet mit Kapern-Rohschinken-Gremolata 11/41
Bulgursalat mit Granatapfeldressing und Chiccorino rosso 11/42
Risotto mit gebackener Süsskartoffel und Granatapfel-Gremolata 11/44
Hirschmedaillons an Granatapfelsauce 11/45
Kürbis-Granatapfel-Suppe mit Ziegenkäse 11/46
Trofie mit pikanter Tomaten-Kürbis-Sauce 11/50
Sellerie-Ravioli mit Rüeblli und Kräuter-Haselnuss-Pesto 11/53
Cannelloni mit Poulet, Spinat und Bergkäse 11/54
Grüne Dinkelnudeln mit Kalbfleischsauce 11/56
Gurken-Mango-Salat mit Pfeffer-Lachs 11/60
Blumenkohlcremesuppe mit Zitronenbröseln 11/61
Kalbscarré an Senf-Kräuter-Sauce 11/63
Oliven-Polenta 11/64
Caramel-Pannacotta mit Zwetschgenkompott 11/66
Parmesan-Toast mit Rotweinzwiebeln 11/70
Poulet-Cassoulet 11/71
Rote Linsensuppe mit Zucchetti und Spinat 11/72
Kalbspaillards mit Meerrettich-Nüsslisalat 11/73
Brätküchlein auf Lauchgemüse 11/74
Fisch-Paella aus dem Ofen 11/75

Espresso-Pannacotta mit Apfeltatar 11/78
Apfel-Quark-Taschen 11/78
Bratapel-Mousse mit Ahornsirup 11/79
Apfel-Orangen-Cake 11/80
Kartoffel-Apfel-Püree mit Saucisse – Breûle-meuté 11/88

Heft 12

Salsa verde 12/10
Curry-Eier-Sauce 12/10
Mango-Passionsfrucht-Sauce 12/10
Ratatouille-Chutney 12/10
Rüebli-Mango-Smoothie 12/18
Rauchlachs mit Randentatar und Meerrettich-Mousse 12/26
Jakobsmuscheln auf Kürbispüree 12/28
Petersiliencremesuppe mit Kräuter-Grissini 12/29
Schweinsfilet im Speck-Kabis-Mantel mit Rüebli-Pastinaken-Püree 12/31
Soufflierter Lachs an Rieslingsauce 12/32
Artischocken-Käse-Cannelloni an Safransauce 12/33
Kaffeeparfait mit Schokoladencrumbles mit Meersalz 12/34
Schokoladen-Tarte mit Zwetschgen 12/36
Kokosschaum mit exotischem Apfelkompott 12/38
Kichererbsen mit Wintergemüse und Kresse-Zitronen-Pesto 12/44
Kürbis-Linsen-Curry 12/45
Kidneybohnen-Chili mit Dattel-Orangen-Creme 12/46
Salat von schwarzen Bohnen mit Birnen-Sellerie-Vinaigrette 12/48
Rippli im Gewürzteig 12/52
Kalbfleischterrinen mit Portweingelee 12/55
Schnelles Poulet-Pâté 12/56
Überbackene Austernpilze 12/58
Gersten-Wirz-Suppe 12/59
Lammrücken an Salbeijus 12/60
Chili-Orangen-Rindfleisch mit Gemüse 12/61
Schweinsmedaillons an Cognacsauce 12/62
Gebratene Schupfnudeln mit Federkohl und Marroni 12/63
Fruchtländerli 12/68
Linzer Spitzbuben 12/69
Matcha-S 12/69
Weisse Zimtsterne 12/70
Vanillebrötli 12/70
Pfaffenhütli mit Bratapel-Füllung 12/72
Rieslingsuppe mit Zander 12/80

Warenkunde

Sesam 1-2/52
Tintenfische 1-2/58
Kresse 3/52
Vielfältiger Reis 3/58
Radieschen 4/8

Eierkochen – perfekt 4/11
Crostini 4/12
Öl 4/16
Bärlauch 4/18
Eier färben 4/20
Kräuter 4/26
Paprika 4/42
Ricotta oder Quark? 4/76
Der Caramel-Trick 4/78
Holunderblüten 5/8
Reisnudeln 5/25
Nussmilch selbst gemacht 5/38
Schnittlauch 5/44
Erdbeeren 6/8
Kohlsorten 6/24
T-Bone-Steak 7-8/8
Basilikum 7-8/40
Süsser Mais 9/8
Die beliebtesten Speisepilze 9/30
Gewürzfenchel 9/38
Marroni 10/8
Salbei 10/38
Rosenkohl 11/8
Kapern 11/40
Welcher Apfel für was? 11/80
Nüsslisalat 12/8
Guetzli tiefkühlen 12/71