

Rezeptverzeichnis „nach Heft“ 2020

Heft 1-2

Randen in Himbeeressig 1-2/12
Kurkuma Latte 1-2/15
Zieger-Krapfen 1-2/18
Beluga-Linsen-Salat mit Granatapfel und gebratenen Jakobsmuscheln 1-2/24
Türkische Linsencremesuppe mit Paprikabutter 1-2/25
Ofengemüse auf gelbem Linsenpüree mit Chiliöl 1-2/27
Gekochter Schinken mit Linsen in Senfrahm 1-2/28
Linsen-Falafel mit Paprika-Kresse-Joghurt 1-2/29
Penne mit Linsen-Gemüsesugo 1-2/31
Asiatischer Randensalat mit Algen 1-2/33
Ramen-Suppe mit Meeresspaghetti und Gemüse 1-2/34
Kartoffelschnitze mit Algen-Gewürz 1-2/36
Nori-Chips 1-2/37
Mini-Cakes mit Vanille und Bittermandeln 1-2/41
Provenzalischer Rindsbraten mit Oliven 1-2/44
Sugo von Schweinshackfleisch mit Gnocchetti 1-2/46
Coq au vin 1-2/48
Schwarzwurzeln mit Portwein-Pilzen 1-2/50
Faschtewaie 1-2/54
Biersuppe mit Wurzelgemüse 1-2/54
Ofenkartoffeln mit grüner Sauce 1-2/55
Fisch mit Zitrone und Fenchel im Backpapier 1-2/56
Mohn-Schupfnudeln mit Apfelmus 1-2/58
Maiscremesuppe mit pikantem Hackfleisch 1-2/62
Sanft gegarter Lachs mit Randen und Meerrettichsauce 1-2/63
Steak-Baguette mit Rotweinzwiebeln 1-2/64
Rüebli-Tomaten-Curry mit Kichererbsen 1-2/65
Knoblauch-Huhn vom Blech mit Kartoffeln 1-2/66
Nudeln-Federkohl-Carbonara 1-2/67
Bananen-Passionsfrucht-Trifle 1-2/71
Zitronensoufflé 1-2/71
Mandel-Milchreis mit Aprikosen 1-2/73
Schokoladenpudding im Glas 1-2/73
Kürbiskerntorte 1-2/81

Heft 3

Gemüse-Bulgur-Linsen-Eintopf 3/10
Madeleines 3/14
Rüebli-Mango-Smoothie 3/19
Chicoréecremesuppe mit Croûtons 3/23
Radicchio und Hackbällchen aus dem Ofen 3/24
Zuckerhutsalat mit Orangen und Kürbiskern-Dressing 3/25
Endivien-Rahmgemüse mit gebratenem Fisch 3/26
Kartoffel-Endivien-Stock mit Speck-Zwiebeln 3/29

Buchweizenpasta mit Käse-Pfeffer-Sauce und Feigen 3/34
Linsenpasta mit Kürbis, Chili und Feta 3/35
Schwarze Reismudeln mit Limetten-Tomaten-Sauce 3/36
Kichererbsenpasta mit Radicchio-Sugo 3/37
Lauwarmer Salat von gerösteten Kichererbsen und Rüeblen 3/39
Gefüllte Pilze im Wonton-Teig 3/42
Käse-Petersilienwurzel-Krapfen 3/44
Strudelteigtaschen mit Kabis und Steinpilzen 3/46
Empanadas mit Poulet und Thon 3/49
Lachs-Schnittchen 3/52
Tandoori-Crevetten aus dem Ofen 3/52
Ceviche vom Meerwolf 3/53
Spaghetti Vongole 3/54
Seeteufel aus dem Ofen 3/56
Petersilien-Sellerie-Suppe mit Pilz-Crostini 3/60
Fisch im Backpapier mit Rosmarin und Oliven 3/61
Pouletschnitzel mit Käse-Kräuter-Kruste 3/62
Käsespätzli mit Wirz und Landjäger 3/63
Mexikanische Spiegeleier 3/64
Pilz-Hackfleisch mit Kräuter-Kartoffelstampf 3/65
Apfelcreme mit Caramel-Mandeln 3/68
Apfel-Brombeer-Strudel 3/69
Bratäpfel mit Dörraprikosen und Zimtzucker 3/70
Englischer Apfelkuchen 3/71
Apfel-Himbeer-Kuchen mit Streusel 3/72
Fiskibollur – isländische Fischbällchen 3/81

Heft 4

Hausgemachte Müeslimischung 4/12
Roter Gin-Fizz 4/14
Milchbänz-Gotlettä 4/17
Lauch-Quark-Gratin 4/25
Tandoori-Spiesse mit Rüeblen-Dip 4/26
Pizza mit Ricotta und Dörrtomaten 4/27
Süsskartoffel-Ziger-Küchlein 4/29
Überbackene Saiblingsfilets mit Kräuter-Mascarpone 4/30
Lammnieren in Pommery-Senfsauce 4/34
Lammleber mit Frühlingskräuter-Bulgur 4/35
Pochiertes Lammherz mit Salsa verde 4/37
Lammmilken auf Gemüsesalat 4/38
Kohlrabisuppe mit Schnittknoblauch 4/41
Eiersalat mit Röstzwiebeln 4/60
Gefüllte Eier «tonnata» 4/62
Eier im Mandel-Kürbiskern-Hemd auf Salat 4/63
Gebratene gefüllte Eier «à l'ancienne» 4/64
Grüne Spargeln im Glas mit Orangen-Mayonnaise 4/68
Spinat-Bärlauch-Suppe mit Kartoffel-Croûtons 4/68
Gefüllte Kohlrabi im Teig an Schnittlauchsauce 4/71
Zitronen-Basilikum-Parfait 4/72

Lachstranchen mit Wacholder-Butter 4/76
Bulgur-Omelette mit Tomaten-Joghurt-Dip 4/77
Frühlingsalat mit Kartoffeln und wachweichem Ei 4/78
Rüebli- suppe mit Bratwurstklösschen 4/79
Peperoni-Fusilli mit Chorizo 4/80
Pouletgeschnetzeltes mit Spinat in Curryrahm 4/81
Osterchüechli mit Griess 4/84
Sächsischer Osterfladen mit Quarkfüllung 4/84
Osterfladen mit Milchreis-Himbeer-Belag 4/86
Osterfladen mit Mandel-Schokoladen-Belag 4/87
Scharfes nordthailändisches Curry – Kaeng Hang Lay Moo 4/97

Heft 5

Grünkern-Rüebli-Salat 5/12
Spargel im Holunderblütenessig 5/15
Rhabarber-Ingwer-Gin 5/18
Spargel-Tatar mit Morcheln und Ei 5/23
Gebackene Spargeln mit Zitronen-Schnittlauch-Butter 5/24
Spargel-Erbesen-Quiche 5/27
Spargel-Basilikum-Omelette mit Taleggio 5/28
Spargel-Couscous mit Lammspiesschen 5/29
Spargelsalat mit Rhabarber-Vinaigrette 5/30
Spargel-Tagliatelle mit Baumnuesspesto 5/31
Suppe von weissen Spargeln 5/32
Gebratener Lachs nach Teriyaki-Art 5/36
Gefüllter Lachs mit Lattich 5/38
Sanft gegarte Lachswürfel an Kräutersauce 5/40
Crevettenbällchen mit scharfem Gurkensalat 5/45
Gemüsesuppe mit Kokosmilch und Zitronengras 5/46
Rindfleischcurry mit Peperoni und frischem grünen Pfeffer 5/48
Kokosglace mit Mango-Tatar 5/49
Gerste mit Erbsen, Speck und Taleggio 5/52
Marinierte Zitronen-Schnitzel mit Kefen 5/53
Kräuter-Hackbällchen mit Joghurt-Spinat 5/54
Blumenkohl-Tabouleh mit Pouletbrust 5/55
Kohlrabi-Burger mit Avocado 5/56
Fenchelgratin mit Mozzarella 5/57
Rindfleischstreifen mit Krautstielen 5/58
Poulet-Hacksteaks an Oliven-Limetten-Sauce 5/59
Erdbeer-Rhabarber-Kompott mit Basilikum-Rahm 5/63
Erdbeercreme mit Pistazien-Krokant 5/63
Erdbeerparfait mit Granatapfelkernen 5/64
Cheesecake mit Erdbeeren 5/65

Heft 6-7

Erdbeertörtchen 6-7/10
Erdbeertörtchen mit Haselnusscreme 6-7/11
Erdbeertörtchen mit Joghurt-Passionsfrucht-Creme 6-7/11
Fermentierte scharfe Kohlrabi 6-7/17
Gurken-Kräuter-Salat mit Ziegenfrischkäse 6-7/21
Salat von grünen Bohnen, Peperoni und Feta 6-7/22
Kartoffelsalat mit Ofentomaten und Oliven 6-7/22
Salat von weissen Bohnen, Zucchini und Räucherfisch 6-7/24
Reisnudel-Kräuter-Salat mit Schweinefleischstreifen 6-7/26
Buchweizensalat mit Melone, Tomaten und Minze 6-7/27
No-Meat-Bratwürstchen 6-7/28
Jackfruit-Curry 6-7/31
Pulled-Jackfruit-Burger 6-7/32
Bohnen-Nuss-Hackbraten 6-7/33
Weisser Bohnensalat mit Rhabarber und Rucola 6-7/38
Rhabarberkuchen mit Baiserhaube 6-7/40
Ofen-Spargeln mit Rhabarber und Poulet 6-7/42
Gelberbs-Eintopf mit Garam Masala 6-7/45
Grillierte Zucchini an Tomatenmarinade 6-7/48
Pikanter Wassermelonensalat mit Feta 6-7/48
Glasierte Süsskartoffeln 6-7/50
Chicken Wings mit Kräutersauce 6-7/50
Pulled-Pork-Burger 6-7/53
Gebackenes Tomaten-Baguette 6-7/55
Marinierte Lammspiese mit Safranzwiebeln 6-7/55
Gefülltes Basilikum-Schweinsfilet vom Grill 6-7/56
Gestürzte Aprikosentarte mit Lavendel 6-7/58
No-Bake-Muffins mit Mango und Kokos 6-7/62
Himbeer-Sauerrahm-Kuchen 6-7/65
Kalter Hund mit Cranberry-Schokoladen-Füllung 6-7/66
Zitronen-Meringues-Torte 6-7/66
No-Bake-Cake mit Kirschen 6-7/67
Broccoli mit Knusperbohnen 6-7/68
Schinkentoast mit Ei und Gurken-Tatar 6-7/69
Käsesalat mit gebratenem Fenchel 6-7/70
Marinierte Pouletbrüstchen mit Caramel-Zitronen 6-7/71
Wok-Hackfleisch mit Gemüse im Salatblatt 6-7/72
Spinat-Fusilli an Zucchettisauce 6-7/73

Heft 8

Pickled Peperoni 8/11
Pasta alla Norma 8/13
Frozen Daiquiri 8/15
Frozen Joghurt mit Melone 8/19
Sandwich mit Gurkenfrischkäse und Rauchlachs 8/23
Gurken-Gazpacho mit Nektarinen und Knoblauchbrot 8/24
Pouletschnitzel mit Gurken-Kapern-Sauce 8/27

Fischfilets auf Dillgurken im Papier 8/28
Gurkensalat mit Fregola sarda und Dilljoghurt 8/29
Schmorgurken-Tomaten-Gemüse mit Schweinsfilet 8/31
Tagliata vom Huhn an Himbeer-Vinaigrette 8/36
Pouletleber-Spiess vom Grill 8/38
Mariniertes Zitronen-Huhn vom Grill 8/40
Chicken-Drumsticks vom Grill 8/42
Baguette-Brötchen mit zweierlei Tapenade 8/46
Kalte Gurken-Estragon-Suppe 8/47
Kalt aufgeschnittenes falsches Kalbsfilet mit Peperoni 8/48
Pastasalat mit Tomaten und Kefen an Broccoli-Sauce 8/50
Himbeer-Pfirsiche im Strudelteig 8/51
Tomaten-Cordon-bleu 8/54
Ofen-Ratatouille mit Kichererbsen 8/55
Schweinsfiletmedaillons mit Bohnen an Basilikumcreme 8/56
Lammfilets in Salbeikruste 8/57
Pasta mit Blumenkohl und Haselnuss-Pesto 8/58
Spitzpeperoni mit Mais, Cherrytomaten und Mozzarella 8/59
Pfirsich-Zitronen-Muffins mit Minzrahm 8/61
Fruchtsalat mit Limettensirup und Zitronenverbene 8/63
Zitronen-Melisse-Sorbet 8/64

Heft 9

Bananen-Kokos-Smoothie 9/13
Cervelatsalat mit Gurke, Radieschen und Sauerrahm-Dressing 9/14
Exotischer Cervelatsalat 9/15
Mediterraner Cervelatsalat 9/15
Klassischer Cervelatsalat 9/15
Brombeer-Konfitüre mit Lavendel 9/16
Pilz-Spinat-Risotto aus dem Ofen 9/24
Pilzsuppe mit Szechuan-Pfeffer 9/24
Kräuterseitlinge oder Steinpilze in Basilikumbutter mit Burrata 9/26
Gefülltes Kalbsfilet in Pilz-Rahm 9/29
Zanderfilets mit Speck-Eierschwämmchen 9/30
Gebratene Fischfilets auf Balsamico-Honig-Linsen 9/34
Chicorée mit Honig aus der Folie 9/34
Kleine Honigkuchen 9/36
Speck-Honig-Datteln auf Camembert 9/37
Tomaten-Tarte-Tatin mit Speckbröseln 9/42
Cherrytomatensalat mit Vanille-Estragon-Dressing und Burrata 9/44
Gelbe Tomatensuppe 9/46
Tomaten-Polenta-Türmchen 9/48
Lammrücken in der Lorbeerhülle 9/51
Breite Nudeln an Spinat-Gorgonzola-Sauce 9/52
Gefüllter Mozzarella auf Radicchosalat 9/53
Pouletstreifen mit roten Zwiebeln und Kräutern 9/54
Bohnenpüree mit Eierschwämmchen und Schweins-Cipollata 9/55
Entrecôte mit Ingwerbutter und Süsskartoffeln 9/56
Saibling an Kräuterjus 9/57

Zwetschgen-Marzipan-Muffins 9/60
Zwetschgentarte mit Zimtguss 9/63
Zwetschgen-Schaumcreme 9/64
Ricotta-Zwetschgen-Auflauf 9/65
Käseschnitte Malakoff 9/73

Heft 10

Waldorfsalat 10/11
Indian-Summer 10/14
Eingelegte Tomaten 10/17
Entenbrust mit Orangen-Pfeffer-Sauce 10/23
Fasanenpaté mit Apfelsauce 10/24
Wachteln mit Kabis-Risotto 10/27
Perlhuhn an Rosmarin-Rahmsauce 10/28
Gebratene Tauben mit Salbei 10/30
Nüsslisalat mit Kartoffel-Croûtons 10/36
Kalbskoteletts und Kartoffeln an Senfsauce 10/39
Karamelltöpfchen 10/40
Tagliatelle mit Pfefferbutter und Bottarga 10/43
Kürbis-Hackfleisch-Gratin 10/46
Kürbis-Brownies 10/48
One-Pot-Pasta mit Kürbis 10/50
Pesce spada al salmoriglio 10/54
Spaghetti alla trapanese 10/54
Braciolette alla Messina 10/57
Peperoni con aglio e basilico 10/57
Semifreddo di mandorle 10/58
Bohnen-Minestrone mit Kürbis 10/62
Zander mit Pak-Choi 10/63
Pouletspiesse an Spinat-Parmesan-Sauce 10/64
Ofen-Omelette nach Caprese Art 10/65
Spaghetti mit Chorizo-Bolognese 10/66
Schweinssteak mit caramelisierten Zwiebeln 10/67
Marronikuchen 10/69
Marroni-Apfel-Strudel 10/70
Gebackene Marronikugeln mit Birnenkompott 10/71
Marroni-Flan mit Caramel 10/72

Heft 11

Bloody Mary 11/11
Pumkin Butter 11/12
Grundrezept Rührei 11/16
Käse-Rührei 11/17
Fluffiges Kräuter-Rührei 11/17
Rührei mit geräucherter Forelle 11/17
Paprika-Rahm-Kraut mit Schweinskotelett 11/25
Roher Sauerkrautsalat mit Apfel 11/26

Sauerkraut-Speck-Gugelhupf 11/27
Sauerkraut-Börek mit Lammhack 11/29
Sauerkraut-Gersten-Risotto mit Feta 11/30
«Falsche» Kürbis-Mayonnaise 11/35
Poulet-Bowl mit Pilzen 11/38
Fisch-Bowl mit Quinoa 11/39
Winter-Vegi-Bowl 11/40
Swiss-Bowl 11/41
Kopfsalat-Risotto mit Morcheln 11/44
Vollreis-Risotto mit Linsen und Spinat 11/46
Risotto mit Salsiccia und Borlottibohnen 11/49
Venere-Risotto mit Tomaten und Burrata 11/51
Poulet-Spiesse mit Joghurt-Dip 11/55
Fladenbrot und Dukkah-Öl 11/56
Blumenkohlsalat mit Spinat und Pistazien 11/56
Kürbis-Hummus mit Randensalat 11/57
Gefüllte Auberginen mit Bulgur 11/58
Süßer Labneh mit Orangen und Honig 11/59
Mais-Lauch-Chowder mit Ei 11/62
Spinat-Penne mit Bratwurstbällchen 11/63
Mandel-Fisch an Safransauce 11/64
Chili-Paprika-Steak 11/65
Poulet-Burger mit Champignons 11/66
Winterliches Ofengemüse mit Pistazien-Dip 11/67
Quittentarte mit Crème-fraîche-Guss 11/70
Überbackene Quitten mit Zitronenstreuseln 11/70
Milchreis mit Quittenmus 11/72
Quitten-Tiramisu mit Amarettini 11/73

Heft 12

Orangen-Hibiskus-Chili-Salz 12/10
Dry Martini 12/15
Kürbis-Mais-Eintopf 12/18
Blumenkohl-Tatar 12/25
Knusprige Tortilla-Päckchen mit Lauch-Füllung 12/27
Caramel-Zwetschgen-Crumble 12/28
Kressecremesuppe mit mariniertem Saibling 12/30
In Portwein mariniertes Rindsragout mit Kürbisgratin 12/33
Mascarponecreme mit Orangenkompott 12/35
Gebratener Lachs auf Safran-Linsen 12/38
Schweinfiletrolle an körniger Senfsauce mit Kartoffel-Wedges 12/40
Randen mit Meerrettichfrischkäse und Kürbiskern-Krokant 12/43
Vegane Nuss-Lebkuchen mit Schokoladenglasur 12/51
Nuss-Lebkuchen mit Schokoladenguss 12/51
Nussschnitten 12/52
Vegane Nussschnitten 12/53
Ingwer-Schokoladen-Guetzli 12/54
Vegane Ingwer-Schokoladen-Guetzli 12/55
Kokos-Orangen-Makronen 12/56

Vegane Kokos-Orangen-Makronen 12/56
Fenchelsalat mit Salami 12/58
Gebratene Gnocchi mit Champignons und Rucola 12/59
Kalbfleischvögel mit Mandeln und Käse 12/60
Asia-Saibling mit Limetten 12/61
Orientalische gewürztes Ofen-Lamm 12/62
Kräuter-Pancakes mit Tsatsiki 12/63
Salsiccia mit Blumenkohlpüree 12/64
Christmascake-Muffins 12/68
Linzertorte mit Zwetschgenmus 12/68
Lebkuchen-Rotwein-Cake 12/72
Stollen-Gugelhopf 12/73

Warenkunde

Stachys 1-2/8
Salz, Säure und Hülsenfrüchte 1-2/26
Algen und Jod 1-2/34
Algen – Sorten und Verwendung 1-2/35
Algen – Frisch oder getrocknet? 1-2/37
Bittermandeln 1-2/40
Lauch 3/8
Zitrone auf Vorrat 4/14
Dukkah 4/38
Eier 4/8
Ziger 4/29
Lamminnereien 4/35
Schnittknoblauch 4/40
Erbsen 5/8
Frischekur fürs Brot 5/19
Vitamin C 5/19
Forelle 6-7/8
Jackfruit 6-7/30
Seitan 6-7/33
Garam Masala 6-7/44
Zucchettiblüten 8/8
Gurkenvielfalt 8/26
Randen 9/8
Lorbeer 9/50
Erhalt alter Zwetschgensorten 9/61
Kürbis 10/8
Bottarga 10/42
Baumnüsse 11/8
Schwarzwurzeln 11/19
Sauerkraut – roh oder gekocht? 11/24
Kala Namak 11/34
Vanille 12/8
Damit Mürbteig-Guetzli sicher gelingen 12/21